

# Autoestima e Confiança Evolutiva

6 MESES DE  
FORMAÇÃO E  
MENTORIA





# **Descubra o que é a verdadeira Autoestima e Confiança.**

**É mais do que o seu passado, a sua família, o seu currículo, quanto ganha, os seus talentos, ou quem conhece...**

**É Pura Energia, você a sentir-se inteiro, valorizado, acreditando que tem algo de único e magnífico para partilhar com o mundo e age alinhado com o Universo.**

## ♦ Chegou a hora de:

- ♦ Sentir autoestima e orgulho em si.
- ♦ Deixar de pensar e sentir pequeno.
- ♦ Deixar a ansiedade, a rejeição, o medo e sentir-se segura(o).
- ♦ Silenciar o crítico interior, a negatividade e a dúvida e ter confiança em si.
- ♦ Ter poder de decisão e ação.
- ♦ Saber quem é, qual o seu propósito de vida e segui-lo.



- ♦ Descobrir as suas reais aptidões, o seu génio, e brilhar.
- ♦ Criar relações de confiança e ter sucesso e abundância.
- ♦ Expressar a sua criatividade, beleza, talentos, ser autêntica(o) e ter impacto no mundo.
- ♦ Confiar e seguir a sua intuição.
- ♦ Ampliar o seu potencial e o dos outros para manifestar a sua, ou a vossa, visão.
- ♦ Evoluir para novos níveis de energia
- ♦ Sentir-se radiante, realizada(o), bem-sucedida(o) e ajudar o planeta.



# O Curso Autoestima e Confiança Evolutiva

- É uma imersão, de 6 meses, no mundo da energia, da transformação pessoal e coletiva, da visão quântica, da neurociência, da valorização pessoal e da confiança para o sucesso.
- **Método Exclusivo e Mentoria**, num curso de excelência, feito online para que você viva cheio de amor próprio, livre, poderoso, e confiante, ligado ao seu propósito de vida e tenha sucesso, à sua maneira.



Duração: 6 meses – 140h, Online, Zoom  
de 9 Dezembro 2021 a 18 Junho 2022



## ♦ Horário

- **3ª feira:** das 19h30 às 20h30 e **5ª feira** das 19.15 às 21h45, durante 5 meses, 6º mês, 1 aula por semana.
- **2 fins de semana:**
- 21 Janeiro 2022, 16 e 17 de Abril
- **1 retiro final 2 dias e meio:** dias 18 e 19 Junho, 2022



Programa do  
curso  
Autoestima e  
Confiança  
Evolutiva



## **Módulo 1: Autoestima; fazer a ponte entre mundos - Estar Consciente da sua própria evolução.**

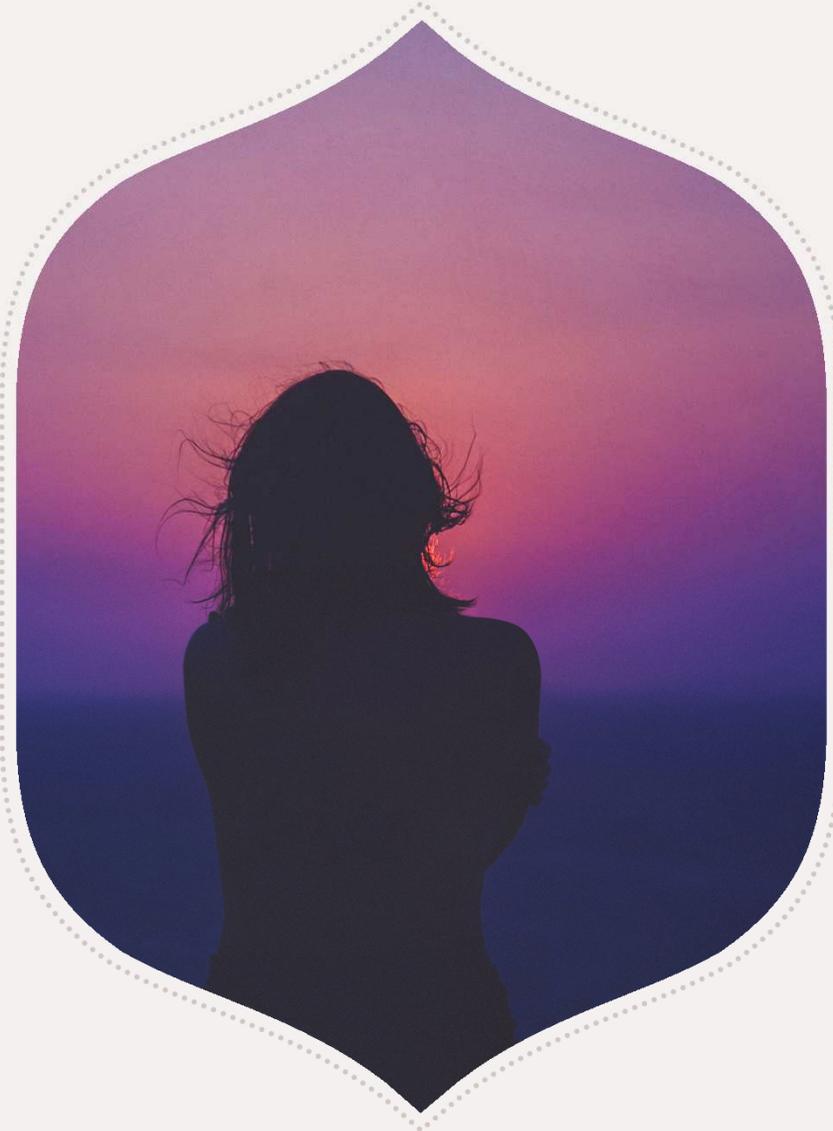
- ◊ **Descubra o que é a Autoestima e as suas várias componentes.**
- ◊ **O mundo mental, emocional e a alma da autoestima e os seus relacionamentos.**
- ◊ **Compreenda a neurociência da autoestima e a sua ligação ao progresso humano.**
- ◊ **Experiencie a diferença entre energia feminina e masculina e como elas nos afetam.**
- ◊ **Explore as chaves da autoestima no seu dia-a-dia.**
- ◊ **Vibre com a energia do empoderamento consciencial, prática diária.**



## Módulo 2: Confiança em Movimento - Estar consciente do seu potencial e capacidades

- Descubra o que é a confiança e os parentes da confiança.
- Compreenda as dimensões da confiança e como você se pode conectar a cada uma delas.
- Aprenda a neurociência da confiança e o porquê de confiarmos.
- Descubra as faces dos relacionamentos e a confiança e o poder de se expandir nos seus relacionamentos.
- Explore as estruturas de confiança e de poder dentro de si.
- Aceda a estados de consciência do seu potencial e capacidades únicas.
- Práticas de confiança e de evolução consciencial.





### **Módulo 3: Autoestima e Confiança – Evoluir para lá dos velhos padrões do passado, fazendo escolhas poderosas**

- **Aprenda a explorar a sua história e a mover-se, desenvolver-se para lá do jogo da crítica, vergonha e culpa.**
- **Arrume as gavetas do corpo, emoção e mente e saia do transe das velhas crenças limitadoras.**
- **Explore a energia do entusiasmo para gerar um novo compromisso de confiança consigo, estar visível e vivenciar paixão por si e pela vida.**
- **Veja-se como um campo de possibilidades presentes e futuras e comece a viver a partir do estado de autoestima e confiança evolutiva.**
- **Seja uma fonte de confiança e inspiração para si e reconheça como os outros ampliam estas novas maneiras de ser. Estabeleça novos rituais e maneiras de estar visível; práticas de autoconfiança e carisma.**
- **Expanda os seus 4 centros de poder e de relacionamento. Revitalização energética processos e práticas.**



## **Módulo 4: Abraçe o seu novo ser e explore novos territórios de confiança**

- ◊ **Descubra os seus mapas de confiança, trace novas rotas e entre em territórios desconhecidos para se fortalecer.**
- ◊ **Os 7 níveis de evolução que o vão despertar para o seu propósito.**
- ◊ **Conheça e use as hormonas da confiança para a sua realização.**
- ◊ **Perceba o seu valor único enquanto Ser humano e estabeleça novos laços a partir de estados de valorização.**
- ◊ **Faça pontes de confiança para reconstruir os relacionamentos que deseja.**
- ◊ **Aprenda a tornar-se resiliente e seguro na presença da dúvida, incerteza, desilusão, perdas e atrasos, acedendo aos seus potenciais quânticos de clareza, convicção e poder e torne-se imparável no mundo.**
- ◊ **Processos e práticas de transformação neuroemocional e revitalização energética.**

## **Módulo 5 :O poder de pôr em prática a sua ligação com o campo da Confiança - Práticas autênticas de transformação**

- ◊ **Conecte-se com o Campo da Confiança e apaixone-se por si.**
- ◊ **Ative a sua presença conscientemente e use a fita métrica evolutiva.**
- ◊ **Saiba como ouvir-se e escutar os outros para poder confiar e ser de confiança.**
- ◊ **Seja autêntico e conecte-se num nível profundo consigo e com o seu interlocutor e aperceba-se das oportunidades que pode vivenciar.**
- ◊ **Descubra os elementos mais importantes na comunicação e estabeleça novas formas de colaborar, contribuir e construir confiabilidade.**
- ◊ **Aprenda a fazer perguntas que empoderam e como direcionar a energia para a acção.**
- ◊ **Exercícios de sintonização e de autenticidade. Meditação. Mentoring.**





## **Módulo 6: Viver corajosamente e expressar autenticidade**

- **Aprender a expressar com confiança forças e vulnerabilidades como forma de viver todo o espectro da sua luz.**
- **Perceba que a pessoa que mais deseja já está consigo e liberte o seu potencial criativo e de empreendedorismo.**
- **Viva profunda aceitação do seu corpo como um instrumento criativo e de expressão do seu eu e irradie confiança.**
- **Aceder à energia da coragem na jornada humana e como ser o herói na sua vida. Deliberadamente seja a pessoa que sempre desejou ser e construa a vida que veio viver.**
- **Construa relacionamentos amorosos e profissionais a partir do seu eu adulto e evoluído e faça parcerias de sucesso.**
- **Métodos e processos de cura; neurogênese, revitalização energética. Valorização interior e criatividade quântica.**

## O que torna este curso tão especial:

- ♦ A energia
- ♦ As experiências
- ♦ Os resultados
- ♦ A ligação à comunidade





# 1- Autoestima e Confiança Evolutiva

- **Faça o curso, e tenha mentoria de grupo. Os resultados são surpreendentes**
- **O que vai receber de Bónus**
  1. Diário da Autoestima - 49€
  2. Meditação campo do Amor próprio- 29€
  3. Programa Reforce o seu sistema imunitário – 197€

## 2- Autoestima e Confiança Evolutiva VIP pack

- O curso, mentoria de grupo, mentoria individual e reprogramação quântica personalizada.
- A sua transformação é acelerada à velocidade da luz e os resultados inesquecíveis.
- 8 sessões de 1h30 de mentoria com a Susana, 1x por mês, e 2 sessões de 20 min por mês, de reprogramação quântica.
- O que vai receber de Bónus:
  1. Diário da Autoestima - 49€
  2. Meditação campo do Amor próprio – 29€
  3. Programa Reforce o seu sistema imunitário -197€
  4. 1 Sessão limpeza energética da sua casa e de reorganização do seu espaço - 297€
  5. Um workshop de fim de semana à sua escolha - se se inscrever hoje: 247€



# Testemunhos

- ♦ Sempre tive uma excelente relação com a minha mãe.
- ♦ Por influências externas e de uma forma abrupta, a minha mãe nem me queria por perto.
- ♦ Trabalhei com a Susana este assunto de família e foi incrível como a minha mãe mudou.
- ♦ Graças a isto, voltámos a estar em harmonia. Tenho o coração cheio de amor e de alegria.

Manuel, Consultor



# Testemunhos

- Antes do curso Autoestima e Confiança Evolutiva eu estava desempregada e sem saber bem o que fazer.
- Após um mês de estar no curso, encontrei emprego na minha área. Uau.
- Senti um crescimento enorme durante todo o curso e a minha autoestima e confiança para agir está forte como nunca estive. Estou envolvida em projetos sociais e estou a fazer o que amo.
- Naturalmente apercebi-me que precisava de voltar a ser eu e feliz e com isso a minha relação com o meu marido ficou tão diferente e para melhor. Tenho o coração a cantar de amor e de alegria.
- A energia é fantástica, as matérias super interessantes e o grupo faz tanto bem, e mais a Susana está lá sempre para nós.

Lara S., Advogada e Coach.

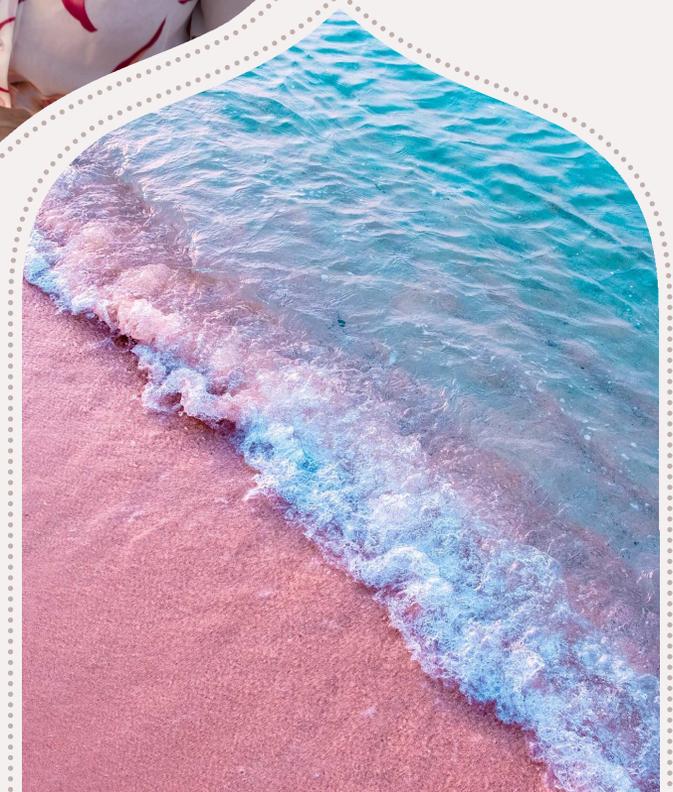


# DÊ O SALTO QUÂNTICO QUE A SUA VIDA LHE PEDE AGORA!

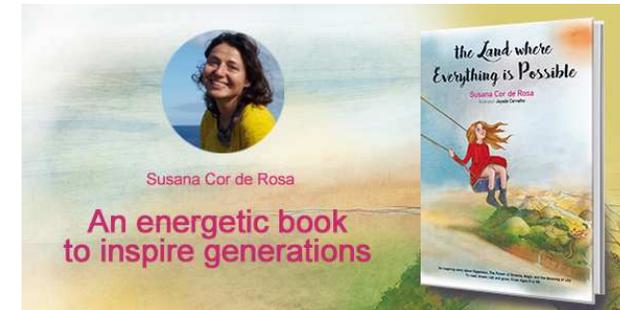
- ♦ Inscrições e informações
- ♦ [susana@susanacorderosa.com](mailto:susana@susanacorderosa.com)
- ♦ telefone: 929015310
  
- ♦ Curso Autoestima e Confiança Evolutiva,  
Dezembro, 2021- Junho 2022



- ♦ **Susana Cor de Rosa**, desde há 21 anos, que tem ajudado milhares pessoas a curarem questões de saúde, a empoderarem-se, saberem quem são, a confiarem e a terem sucesso nas suas vidas, através da **Cura Quântica Unificada, da Educação e Expansão da Consciência**.
- ♦ A sua missão é ativar quanticamente a energia de cada pessoa, dar à luz a cura e a transformação individual e colectiva. Ela revoluciona mentalidades e atitudes, sendo uma catalisadora evolutiva e parteira de possibilidades.
- ♦ **Mentora da Cura Quântica Unificada no mundo** há 21 anos que ministra workshops e faz atendimento em terapia energética nessa área, trabalhando em 3 continentes.
- ♦ **Susana** é também criadora e criadora do Método **“Autoestima e Confiança Evolutiva”** ministrando formação de Autoestima e Confiança Evolutiva para indivíduos e empresas.



- ♦ **Susana, Escritora com 3 livros publicados:** “*Quem Somos Nós: o código da criação*”, “*A Terra do Tudo é Possível*” e o seu mais recente trabalho “*O Caminho da Origem*”.
- ♦ **A Autora foi finalista nos concursos literários:** “*The Faulkner Award for Fiction*” e “*Claymore Award*”, na Califórnia, USA, (2021) tendo ficado no top 10, com 2 obras: “*O Caminho da Origem*” e “*A Terra do Tudo é Possível*”.
- ♦ A obra “*A Sabedoria das Infinitas Possibilidades*” livro e baralho de cartas poderoso que o alinha com a sua sabedoria inata, também é de sua autoria. Também criou o Programa de Meditação de 5 semanas “**Força Infinita – A Energia da Mudança**”, “*Infinite Force – the energy of change*”.



Invista em si.  
Você é a pessoa  
mais importante  
do mundo e sem  
si a sua vida não  
muda.



- ♦ Inscrições e informações
- ♦ [susana@susanacorderosa.com](mailto:susana@susanacorderosa.com)
- ♦ telefone: 929015310
  
- ♦ Curso Autoestima e Confiança Evolutiva,  
Dezembro, 2021- Junho 2022